Aujourd'hui j’arrête de fumer

© **2018** albert-learning.com

Texte

- Pour arrêter de fumer, il faudrait d'abord éviter de passer du temps avec des fumeurs.
- Il faut arrêter la cigarette à un moment où vous n'avez pas beaucoup de soucis.
- Choisissez une date particulière pour arrêter de fumer.
- Faites des activités qui vous incitent à bouger

© **2018** albert-learning.com

Compréhension

- À qui s’adresse le texte?
- Que propose le texte ?
- Quels sont les conseils que tu as retenus?
- Penses-tu qu’il est facile d’arrêter de fumer?

© **2018** albert-learning.com