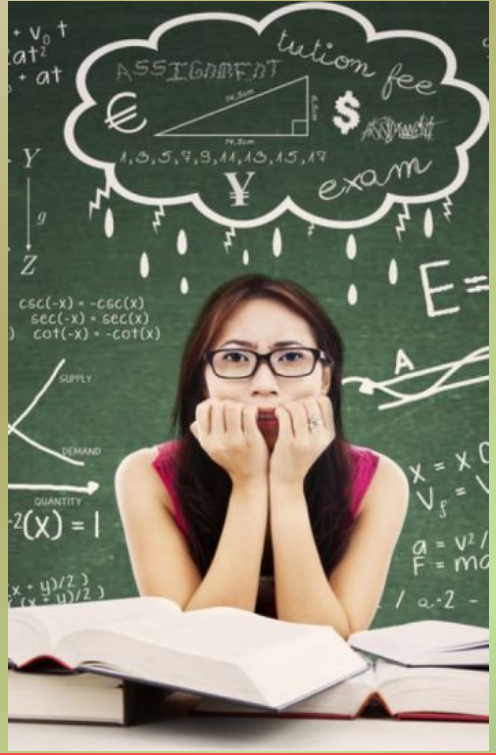

Gestresst (wie man mit Prüfungen fertig wird)

A2 – B1

Module 7

© Albert-Learning

Hier erfahren Sie, was wir in dieser Präsentation lernen werden:

Inhaltsangabe:

- ❑ Einführung
- ❑ Stress während eines Tests
- ❑ Übungen

© Albert-Learning

Wortschatz

Panik: ein plötzliches starkes Gefühl der Angst, das vernünftiges Denken und Handeln verhindert.

Abbauen: (in diesem Zusammenhang) Maßnahmen ergreifen, bevor die Sache passiert.

Ernährung: Essen und Trinken im Allgemeinen.

Belohnung: etwas gegebenes im Austausch für gutes Benehmen oder gute Arbeit usw.

Ablenken: verhindern, dass sich jemand auf etwas konzentriert.

© Albert-Learning