



# Gestresst (wie man mit Prüfungen fertig wird)

A2 – B1

Module 7

Hier erfahren  
Sie, was wir in  
dieser  
Präsentation  
lernen werden:



## Inhaltsangabe:

- ☐ Einführung
- ☐ Stress während eines Tests
- ☐ Übungen

# Wortschatz

**Panik:** ein plötzliches starkes Gefühl der Angst, das vernünftiges Denken und Handeln verhindert.

**Abbauen:** (in diesem Zusammenhang) Maßnahmen ergreifen, bevor die Sache passiert.

**Ernährung:** Essen und Trinken im Allgemeinen.

**Belohnung:** etwas gegebenes im Austausch für gutes Benehmen oder gute Arbeit usw.

**Ablenken:** verhindern, dass sich jemand auf etwas konzentriert.