



Année de césure/ sabbatique

B2 – C1

Module 2

Sommaire

- ❑ Sens de l'année de césure
- ❑ Importance et destinations populaires
- ❑ Types d'activités pratiqués lors d'une année de césure
- ❑ Expérience
- ❑ Exercices

Voici ce que nous allons apprendre



Vocabulaire

Épuisement: Épuisement de force physique ou émotionnelle ou de motivation généralement à la suite d'un stress prolongé ou de frustration. Par exemple :le surmenage provoque l'épuisement professionnel par la suite.

Prétexte : L'apparence de quelqu'un ou quelque chose, surtout lorsqu'ils sont destinés à tromper. Par exemple : elle fait irruption dans la maison sous le prétexte d'emprunter du sucre.

Saut à l'élastique : c'est une activité qui consiste à sauter d'une structure haute lorsque vous êtes connecté à un cordon élastique large.

Wakeboard : Est un sport de l'eau de surface qui consiste à piloter un wakeboard sur la surface d'un plan d'eau. Le wakeboard est petit, généralement rectangulaire, mince avec très peu de déplacement et des chaussures de liaisons