



Artes Marciales- su relevancia en nuestras vidas

B2-C1

Módulo 3

Esto
aprenderemos a
continuación:



Resumen

- ❑ ¿De qué están compuestas las artes marciales?
- ❑ Historia de las Artes Marciales
- ❑ Cómo ayudan las Artes Marciales en Áreas como la Confianza, la Autodefensa, el estado físico, la coordinación y conocer gente.
- ❑ Ejercicios.

Vocabulario

Coordinación	La capacidad de utilizar diferentes partes del cuerpo junto con suavidad y eficiencia.
Prominente	Importante; Famoso.
Evolución	El desarrollo gradual de algo.
Mito	Una historia tradicional, especialmente una sobre la historia temprana de un pueblo o explicando un fenómeno natural o social, y que suele involucrar seres sobrenaturales o eventos.
Exterminar	Destruir completamente.