



# COMIDA SALUDABLE

B1-B2

Módulo 8

Esto es lo que  
aprenderemos  
a continuación:



# Temario

- ¿Qué es la comida saludable y porqué es importante?
- Tips para comer saludable.
- Ejercicios.

# VOCABULARIO

**Dietético:** relacionado con su dieta (dieta: la comida y la bebida generalmente consumida o bebida por una persona o grupo).

**Fuerza:** la capacidad de hacer cosas que requieren mucho esfuerzo físico o mental.

**Comida Chatarra:** alimentos poco saludables pero rápidos y fáciles de comer

**Incremento:** un aumento, especialmente uno que es gradual.

**Abundante:** grande o (especialmente de alimentos) en grandes cantidades.

**Toxina:** una sustancia venenosa, especialmente una producida por bacterias, que causan la enfermedad.