



COMIDA SALUDABLE

B1-B2

Módulo 8

Esto es lo que
aprenderemos
a continuación:



Temario

- ¿Qué es la comida saludable y por qué es importante?
- Tips para comer saludable.
- Ejercicios.

VOCABULARIO

Dietético: relacionado con su dieta (dieta: la comida y la bebida generalmente consumida o bebida por una persona o grupo).

Fuerza: la capacidad de hacer cosas que requieren mucho esfuerzo físico o mental.

Comida Chatarra: alimentos poco saludables pero rápidos y fáciles de comer

Incremento: un aumento, especialmente uno que es gradual.

Abundante: grande o (especialmente de alimentos) en grandes cantidades.

Toxina: una sustancia venenosa, especialmente una producida por bacterias, que causan la enfermedad.