

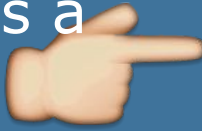


# Desintoxicación Digital

B1 – B2

Módulo 2

Esto  
aprenderemos a  
continuación:



# Resumen

- ❑ ¿Qué es la desintoxicación digital?
- ❑ La importancia de la desintoxicación digital.
- ❑ Pasos hacia la desintoxicación digital.
- ❑ Ejercicios.

# Vocabulario

**Abstenerse:** Resistirse a hacer algo.

**Desintoxicación:** El proceso o tiempo de desintoxicación, especialmente de alcohol o de drogas adictivas, también más generalmente la recuperación de sobreindulgencia en algo.

**Retracción:** Empujar o ser empujado hacia atrás o de regreso.

**Novedad:** Un entusiasmo intenso y ampliamente compartido por algo; Una locura

**Registrar:** Examine minuciosamente.

**Trotar:** Correr a un ritmo suave suave, sobre todo sobre una base regular como una forma de ejercicio físico.

**Viables:** Capaces de hacerse con los medios a mano y las circunstancias como son.