



Gestresst (wie man mit Prüfungen fertig wird)

A2 – B1

Module 7

Hier erfahren
Sie, was wir in
dieser
Präsentation
lernen werden:



Inhaltsangabe:

- Einführung
- Stress während eines Tests
- Übungen

Wortschatz

Panik: ein plötzliches starkes Gefühl der Angst, das vernünftiges Denken und Handeln verhindert.

Abbauen: (in diesem Zusammenhang) Maßnahmen ergreifen, bevor die Sache passiert.

Ernährung: Essen und Trinken im Allgemeinen.

Belohnung: etwas gegebenes im Austausch für gutes Benehmen oder gute Arbeit usw.

Ablenken: verhindern, dass sich jemand auf etwas konzentriert.