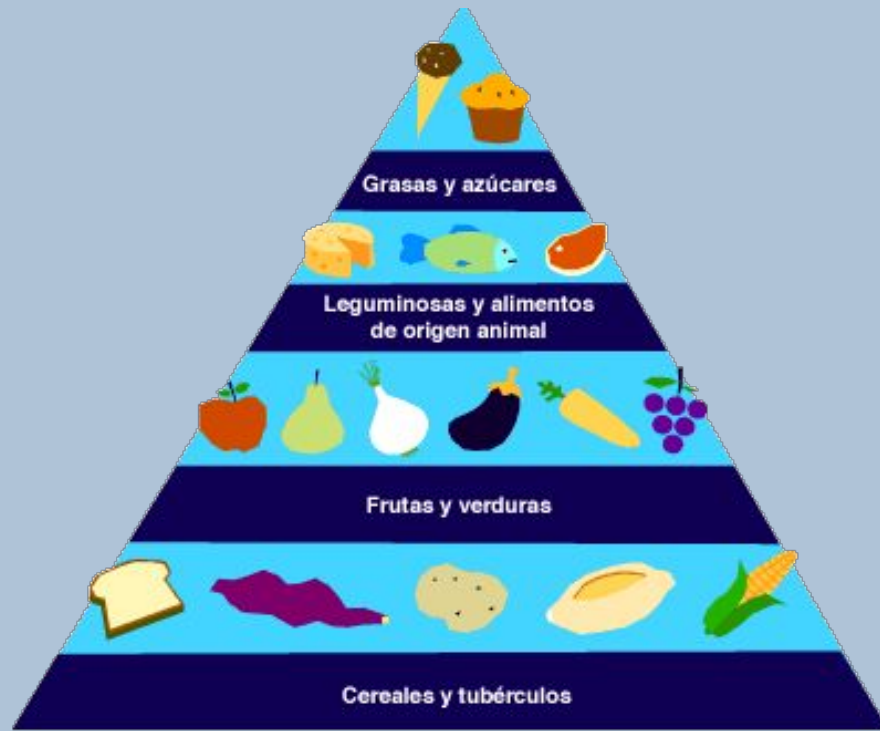




La pirámide alimenticia (Grupos alimenticios)

A1 – A2

Módulo 5

Esto es lo que
aprenderemos
en esta
presentación:



Resumen

- ❑ Los grupos alimenticios.
- ❑ Ejercicios.

Vocabulario

Nutrición: Es la ingesta de alimentos necesarios para crecer y estar saludables.

Nutrientes: Es cualquier sustancia necesaria para el metabolismo de un ser vivo.

Calcio: El calcio es un metal blando (Ca) blanco-plateado que se encuentra en los huesos y dientes.

Músculos: Es un tejido blando que se encuentra en el cuerpo humano o en animales. Tiene la capacidad de contraerse, produciendo movimiento o manteniendo la posición de la parte del cuerpo.