



# Las redes sociales y su influencia en la salud.

B2-C1

Módulo 9

Esto es lo que  
aprenderemos  
en esta clase:



# Temario

- ¿Las redes sociales son buenas o malas para nosotros?
- Adicción a las redes sociales.
- Estrés mental debido al exceso de información.
- Conectando con la gente.
- Peligros Físicos de Adicción a las Redes Sociales.
- Ejercicios.

# Vocabulario

**Noción:** una creencia o idea.

**Cadena:** (en este contexto) una serie de cosas o eventos relacionados.

**Largamente perdido:** utilizado para referirse a una relación, amigo u objeto que no ha visto durante mucho tiempo.

**Disminuir:** para reducir o reducir el tamaño o la importancia.

**Peatón:** (en este contexto) una persona que está caminando, especialmente en un área donde van los vehículos. (pl. peatones)

**Zombi:** (en este contexto) una persona que no tiene energía, parece actuar sin pensar y no se da cuenta de lo que está sucediendo. (por ejemplo, zombies)