



# Les réseaux sociaux et leur impact sur la santé.

B2-C1

Module 9

# Sommaire

- ❑ Est-ce que les réseaux sociaux sont-ils bons ou mauvais pour nous?
- ❑ La dépendance aux réseaux sociaux.
- ❑ Le stress mental dû au flux de publications.
- ❑ Se connecter avec les gens.
- ❑ Le danger physique que représentent les réseaux sociaux.
- ❑ Exercices.

Voici ce que nous allons voir dans cette leçon:



# VOCABULAIRE

**Une notion:** idée, concept.

**Une chaîne :** une série de choses reliées entre elles.

**Perdre de vue :** Fait référence à une relation, un ami ou un objet que vous n'avez pas vu depuis longtemps.

**Exemple:** Nous nous sommes perdus de vue depuis longtemps.

**Diminuer:** réduire le volume ou la valeur de quelque chose.

**Un pédestre:** celui qui pratique la marche.

**Un zombie:** (dans ce contexte) Une personne qui n'a pas d'énergie, semble agir sans penser, et ne remarque pas ce qui se passe.