



# Stressé (Comment faire face aux examens?)

A2 – B1

Module 7

# Vocabulaire

**Une panique:** un fort sentiment de peur qui empêche toute pensée et toute action raisonnables.

**Un régime alimentaire:** façon particulière de se nourrir.

**Une récompense:** quelque chose donnée en échange d'un bon comportement ou d'un bon travail, etc.

**Distraire:** empêcher (quelqu'un) de se concentrer sur quelque chose.

Voici ce que nous allons apprendre dans cette présentation:



# Sommaire

- ❑ Introduction.
- ❑ Combattre le stress pendant un test.
- ❑ Des exercices.